

โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (ทอ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลอรัญคามวารี



เวลา ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม โครงการเสริมสร้างพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลอรัญคามวารี

โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (๓อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี

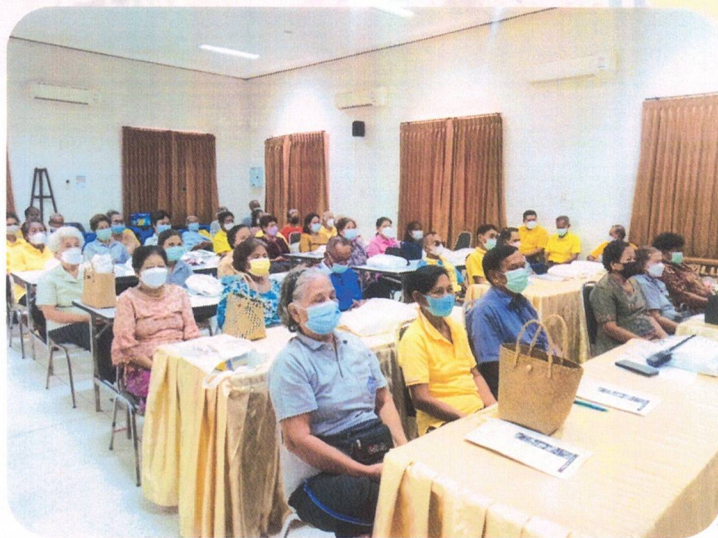


เวลา ๙.๐๐ น. นายองค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี กล่าวเปิดโครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (๓ อ. อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทักษะชีวิต ให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นให้กับตนเองได้ สามารถดำเนินชีวิตอย่างมีคุณค่าและมีความสุขในสังคม และที่สำคัญเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ วิธีการ ในการป้องกันด้านจิตใจ อารมณ์ที่เกิดการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (๓อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลอรัญคามวารี



เวลา ๑๐.๐๐ น.วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องอาหาร อารมณ์ ผู้สูงอายุ

โดย นางพรรัตน์ ศรีรักษา ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอรัญคามวารี

โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (ทอ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี



เวลา ๑๓.๐๐ น. วิทยากร บรรยายพร้อมสาธิตการออกกำลังกายที่เหมาะสมแก่ผู้สูงอายุ

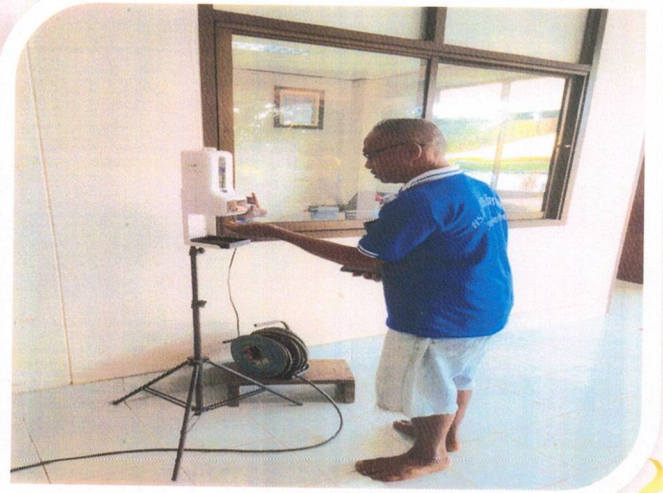
โดย นางสาวสุภวรรณ บุญเจริญ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (๓อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี



เวลา ๑๖.๓๐ น. นายกองค้การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี กล่าวขอบคุณผู้เข้าร่วมโครงการ
เสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และทำพิธีปิดโครงการ

โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (๓อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี



ภาพประกอบกิจกรรม โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
(๓อ.อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

รายงานสรุปแบบสอบถามความคิดเห็นโครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

(๓ อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

จากแบบสอบถามดังกล่าวซึ่งแบ่งแบบประเมินเป็น ๓ ตอนสรุปผลได้ดังนี้

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

- ผู้เข้าร่วมอบรมเป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย ๗๐-๗๙ ปี มีอาชีพเกษตรกร การศึกษาประถมศึกษา
สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัวเดี่ยว

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ ด้านวิทยากร

- จากแบบสอบถาม ๖ ข้อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไป
ใช้ออยู่ในระดับ มาก

ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร

- จากแบบสอบถาม ๓ ข้อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับ มาก

ด้านความรู้ความเข้าใจ

- ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรมอยู่ในระดับ มาก

- ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรมอยู่ในระดับ มากที่สุด

ด้านการนำความรู้ไปใช้

- จากแบบสอบถาม ๓ ข้อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับ มากที่สุด

สรุปประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรมจากแบบสอบถาม

- 1.สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- 2.สามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้กับบุคคลอื่นได้

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

- ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็น ข้อติชม ในการอบรมครั้งนี้
- เพิ่มระยะเวลาในการฝึกอบรม

หัวข้อที่ท่านอยากให้อบรมครั้งต่อไป ได้แก่

- การจัดกิจกรรมสนทนาการแลกเปลี่ยนพูดคุย

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ









